Smoothie frais à la fraise

10 minutes

vegan

Ingrédients

2	bananes
1 poignée	de fraises fraîches ou congelées hors saison
1 cs	de jus de citron
4 cs	de flocons de millet, dextrinés
1 pointe	de vanille
350 ml	de lait d'avoine
facultatif	glaçons

Préparation

Recette pour 2 portions

Mélanger tous les ingrédients dans un mixeur haute puissance jusqu'à obtenir un smoothie crémeux. Si nécessaire, saupoudrer de flocons de millet supplémentaires et déguster frais.